

# MENÚ MES DE OCTUBRE

OCTUBRE 2012	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5	-Judías, papas y fideos. -Pechuga asada. -Fruta, pan y agua.	-Potaje de lentejas -Tortilla -Macedonia de frutas, pan y agua	-Sopa -Tacos de pescado con/sin mojo y papas sancochadas. -Flan, pan y agua	-Potaje de acelgas -Calamares fritos. -Fruta, pan y agua	-Ensalada con fruta y queso. -Espaguetis con papas fritas y salchichas. -Yogurt, pan y agua
Del 8 al 12	-Arroz a la cubana con papas fritas -Fruta, pan y agua.	-Potaje de verduras. -Pescado empanado con ensalada. -Flan, gofio ,queso, pan y agua	-Sopa. -Papas sancochadas con atún, huevo y millo. -Fruta, pan y agua	- Potaje de verduras. -Atún con tomate y ensalada. -Yogurt, pan y agua.	NO LECTIVO
Del 15 al 19	-Ensalada de frutas. -Macarrones con tomate. -Fruta, pan y agua.	-Potaje de lentejas. Chocos en salsa -Yogur, pan queso, gofio y agua.	-Ensalada. -Albóndigas con papas sancochadas. -Fruta, pan y agua.	-Crema de calabacín. -Paella de mariscos -Flan, pan y agua.	-Sopa. -Estofado de carne. -Fruta, pan y agua
Del 22 al 26	-Espaguetis con tomate, salchicha y huevo. -Fruta, pan y agua	-Potaje de berros. -Pollo frito con pimientos y papas fritas. -Fruta, pan y agua	-Crema de verduras. -Tortilla al horno. -Flan, pan y agua.	-Rancho canario. -Pescado a la portuguesa. -Fruta, pan y agua.	-Arroz tres delicias. -Bistec empanado. -Natillas, pan y agua.
Del 29 al 31	-Papas sancochadas con atún, huevo y millo. Sopa. -Fruta, pan y agua	-Rancho canario. - Pescado empanado. -Fruta, pan y agua	-Crema de berros. -Pizza. -Fruta, pan, gofio y agua	.	